

Szkolenie dla dyrektorów i wicedyrektorów, pedagogów, psychologów, wychowawców klas, przedstawicieli urzędów i OPS zajmujących się profilaktyką, terapeutów, pracowników świetlic socjoterapeutycznych

„Wspieranie dobrostanu i zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Jak pomóc uczniom radzić sobie z trudnymi emocjami?”

30.09.2024 r. godz. 12.30 – 15.00

Szkolenie online – webinarium

PROGRAM SZKOLENIA

Celem szkolenia jest uświadomienie roli dbałości o emocje w zapobieganiu zachowaniom niepożądanym, problemom emocjonalnym i psychicznym, **zwiększenie wiedzy wychowawców i nauczycieli**, opiekunów na temat natury reakcji emocjonalnych u dzieci, młodzieży i dorosłych, poszerzenie umiejętności uczenia młodych ludzi regulowania nieprzyjemnych stanów emocjonalnych.

W programie znajdują Państwo m.in. następujące zagadnienia:

1. Emocje, ich natura i rola w życiu człowieka.
2. Wspieranie uczniów w trudnych emocjach – zarządzanie emocjami w grupie, rola akceptowania, nazywania i poszukiwania akceptowalnych form ekspresji różnych stanów emocjonalnych.
3. Napad emocjonalny – kroki postępowania w przypadku silnego pobudzenia emocjonalnego związanego z lękiem lub złością.
4. Większy spokój w sobie – krótkie sposoby wyciszania emocji własnych przez dorosłego.

Szkolenie zakończy sesja pytań i odpowiedzi.

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do filmu z nagranych szkolenia, którego integralną częścią jest prezentacja (dostęp na 30 dni) oraz materiały przygotowane przez prelegentkę do wykorzystania w placówkach oświatowych.

PRELEGENTKA

MAŁGORZATA ŁUBA

Psycholog, psychoterapeuta poznawczo - behawioralny, suicydolog.

Współautorka poradnika dla nauczycieli „Samouszkodzenia, zrozumieć aby zapobiec”, ekspert Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym Instytutu Psychiatrii i

Grupa Profilaktycznie.pl

ul. 28 Czerwca 1956 r. 382C/51, 61-441 Poznań

NIP: 6171542544, REGON: 361433038

tel. 697-022-263

e-mail: biuro@profilaktycznie.pl

www.profilaktycznie.pl

Profilaktycznie.pl

- działamy z wyprzedzeniem -

Neurologii w Warszawie. Wykładowca Akademii Pedagogiki Specjalnej, członek Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego i zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie do Spraw Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia. Prowadzi zajęcia ze studentami nt. kryzysów samobójczych i postwencji. Współautorka poradników „Postwencja w szkole”, „Interwencja kryzysowa”, „Pomoc w kryzysach sytuacyjnych”. Autorka publikacji w Remedium, Świecie Problemów, Głosie Pedagogicznym. Prelegentka na wielu konferencjach, autorka i prowadząca warsztatów umiejętności psychospołecznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Grupa Profilaktycznie.pl

ul. 28 Czerwca 1956 r. 382C/51, 61-441 Poznań

NIP: 6171542544, REGON: 361433038

tel. 697-022-263

e-mail: biuro@profilaktycznie.pl

www.profilaktycznie.pl