



Szkolenie dla rodziców, nauczycieli, urzędników zajmujących się profilaktyką.
Zapraszamy dyrektorów, pedagogów, psychologów szkolnych, wychowawców, członków zespołu ds. wychowania i profilaktyki, przedstawicieli urzędów i OPS

„Bezpieczne wakacje. Jak rozmawiać z nastolatkami aby zmniejszyć zagrożenia związane z zachowaniami ryzykownymi, w tym alkoholem i narkotykami?”

18.06.2024 r. godz. 13.00 – 15.00

PROGRAM SZKOLENIA

I Charakterystyka zagrożeń związanych z alkoholem i narkotykami

- Statystyki dotyczące używania alkoholu i narkotyków przez dzieci i młodzież oraz czynniki ryzyka korzystania z nich.
- Główne zagrożenia zdrowotne, psychologiczne i społeczne.
- Specyfika okresu wakacyjnego jako czasu zwiększonego ryzyka.

II Znaczenie relacji - psychologiczne aspekty rozmowy z dziećmi i młodzieżą

- Etapy rozwojowe dzieci i młodzieży a percepcja zagrożeń.
- Znaczenie budowania zaufania i otwartej komunikacji.
- Techniki aktywnego słuchania.
- Rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych i adekwatne reakcje.

III Budowanie relacji i więzi emocjonalnej z dzieckiem

- Znaczenie więzi emocjonalnej w profilaktyce ryzykownych zachowań.
- Sposoby budowania bliskości i zaufania - jak mówić, żeby dzieci i młodzież nas słuchały.
- Rola wspólnego spędzania czasu i zaangażowania w życie dziecka.
- Jak okazywać wsparcie i zainteresowanie bez nadmiernej kontroli?

IV Praktyczne wskazówki dotyczące rozmów z dziećmi o zachowaniach ryzykownych (o alkoholu i narkotykach)

- Jak rozpocząć trudną rozmowę?
- Sposoby na włączenie tematów związanych z alkoholem i narkotykami w codzienną rozmowę.
- Konkretnie przykłady rozmów.
- Rola przykładu i autorytetu rodzica/nauczyciela.

Szkolenie zakończy **sesja pytań i odpowiedzi**.

Grupa Profilaktycznie.pl

ul. 28 Czerwca 1956 r. 382C/51, 61-441 Poznań

NIP: 6171542544, REGON: 361433038

tel. 697-022-263

e-mail: biuro@profilaktycznie.pl

www.profilaktycznie.pl

PRELEGENTKA

dr MONIKA BARYŁA – MATEJCZUK, prof. Akademii WSEI

psycholog, profesor w Pracowni Psychoprofilaktyki i Pomocy Psychologicznej Wydziału Nauk o Człowieku Lubelskiej Akademii WSEI

Autorka publikacji z zakresu konstruowania szkolnych programów profilaktyki (m.in. „Konstruowanie szkolnego programu profilaktyki aktualnym zadaniem szkoły” opracowanie na zlecenie ORE), prac z zakresu psychoprofilaktyki i pomocy psychologicznej, osobowościowego i profesjonalnego funkcjonowania nauczycieli. Członek zespołu Prof. dr hab. Zbigniewa Gasia, który współpracował z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji przy opracowywaniu standardów nowego programu wychowawczo-profilaktycznego dla szkół i placówek oświatowych. Trener i psychoedukator Ośrodka Rozwoju Człowieka i Psychoedukacji, trener kompetencji zawodowych, terapeuta z zakresu Terapii Zorientowanej na Emocje (EFT – I i II stopnia). Współpracuje z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji, Centrum Diagnostyki i Terapii. Autorka programu profilaktycznego wspierającego w rozwoju dzieci wysoko wrażliwe, scenariusza profilaktycznej, internetowej gry decyzyjnej mającej na celu przeciwdziałanie mowie nienawiści w sieci (Cybro - Interactive HateOver Game). Zawodowe zainteresowania to m.in. psychoprofilaktyka, funkcjonowanie i rozwój osobisty i zawodowy nauczycieli, a przede wszystkim tematyka wrażliwości środowiskowej, czyli wysokiej wrażliwości. Autorka polskiej adaptacji skali Highly Sensitive Person Scale, i Highly Sensitive Child – Skala do badania wrażliwości. Realizuje i jest autorką koncepcji międzynarodowych projektów: E-MOTION. Potential of highlysensitivity (<https://highlysensitive.eu>), PRO-MOTION. Sensitive Career Management (<https://promotion.wsei.eu/pl/>) i HS module (<https://hs.wsei.eu/pl/>).

Grupa Profilaktycznie.pl

ul. 28 Czerwca 1956 r. 382C/51, 61-441 Poznań

NIP: 6171542544, REGON: 361433038

tel. 697-022-263

e-mail: biuro@profilaktycznie.pl

www.profilaktycznie.pl