

Szkolenie dla dyrektorów i wicedyrektorów, pedagogów, psychologów szkolnych, wychowawców klas, członków zespołu ds. wychowania i profilaktyki, przedstawicieli urzędów i OPS zajmujących się profilaktyką, terapeutów, pracownicy świetlic socjoterapeutycznych

„Depresja dzieci i młodzieży. Jak pomagać uczniom cierpiącym na zaburzenia nastroju?”

15.03.2024 r. godz. 12.00 – 14.30

Szkolenie online – webinarium

PROGRAM SZKOLENIA

W trakcie szkolenia prelegentka przybliży zagadnienia wg następującego harmonogramu:

1. Rozpowszechnienie i ryzyko zaburzeń nastroju u dzieci i młodzieży.
2. Kryteria diagnostyczne depresji wg klasyfikacji ICD-10.
3. Ryzyko zachowań samobójczych oraz ich ocena u osoby z objawami depresyjnymi.
4. Edukowanie ucznia i jego rodziców na temat depresji.
5. Wybrane metody terapii poznawczo-behawioralnej w pracy z osobą z depresją.
6. Leki stosowane w terapii zaburzeń nastroju, ich charakterystyka, etapy leczenia.

Uczestniczki i uczestnicy szkolenia poznają: problematykę zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży, nabędą umiejętność rozpoznawania objawów depresyjnych w zachowaniu ucznia, umiejętność wykorzystania wybranych metod terapii depresji w pracy z uczniem, nauczą się jak przygotowywać i prowadzić spotkania edukacyjne o depresji dla uczniów i ich rodziców, poznają grupy leków stosowanych w farmakoterapii depresji, dowiedzą się o ich wpływie na funkcjonowanie ucznia.

Szkolenie zakończy sesja pytań i odpowiedzi.

*Uczestnicy szkolenia otrzymają **dostęp do filmu z nagraniem szkolenia**, którego integralną częścią jest prezentacja (dostęp na 30 dni) oraz materiały przygotowane przez prelegentkę do wykorzystania w placówkach oświatowych.*

PRELEGENTKA

MAŁGORZATA ŁUBA

Psycholog, psychoterapeuta poznawczo - behawioralny, suicydolog.

Współautorka poradnika dla nauczycieli „Samouszkodzenia, zrozumieć aby zapobiec”, ekspert Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Wykładowca Akademii Pedagogiki Specjalnej, członek Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego i zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji

Grupa Profilaktycznie.pl

ul. 28 Czerwca 1956 r. 382C/51, 61-441 Poznań

NIP: 6171542544, REGON: 361433038

tel. 697-022-263

e-mail: biuro@profilaktycznie.pl

www.profilaktycznie.pl



przy Radzie do Spraw Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia. Prowadzi zajęcia ze studentami nt. kryzysów samobójczych i postwencji. Współautorka poradników „Postwencja w szkole”, „Interwencja kryzysowa”, „Pomoc w kryzysach sytuacyjnych”. Autorka publikacji w Remedium, Świecie Problemów, Głosie Pedagogicznym. Prelegentka na wielu konferencjach, autorka i prowadząca warsztatów umiejętności psychospołecznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Grupa Profilaktycznie.pl

ul. 28 Czerwca 1956 r. 382C/51, 61-441 Poznań

NIP: 6171542544, REGON: 361433038

tel. 697-022-263

e-mail: biuro@profilaktycznie.pl

www.profilaktycznie.pl