

Szkolenie dla dyrektorów i wicedyrektorów, pedagogów, psychologów szkolnych, wychowawców klas, członków zespołu ds. wychowania i profilaktyki, przedstawicieli urzędów i OPS zajmujących się profilaktyką

**„Profilaktyka autodestrukcyjnych zachowań uczniów - jak pomagać i reagować na samouszkodzenia i zachowania samobójcze uczniów?”**

**07.11.2023 r. godz. 12.00 – 14.30**

Szkolenie online – webinarium

**PROGRAM SZKOLENIA**

W trakcie szkolenia prelegentka przybliży zagadnienia wg następującego harmonogramu:

- 1. Od kryzysu psychicznego do zachowań autodestrukcyjnych** – charakterystyka i rozpoznawanie kryzysu psychicznego, samouszkodzenia i zachowania samobójcze jako możliwa konsekwencja kryzysu.
- 2. Pierwsza pomoc emocjonalna** – dostrzeganie trudności wśród zmian w zachowaniu uczniów, nawiązanie kontaktu, rozmowy w kierunku poszukiwania rozwiązań problemów, naturalnej sieci wsparcia i aktywizowania posiadanych przez uczniów zasobów, ocena bezpieczeństwa (w tym ocena rozmiarów samouszkodzeń i ocena ryzyka suicydalnego).
- 3. Współpraca z rodziną i instytucjami pomocowymi** – informowanie rodziców lub opiekunów prawnych o zachowaniach problemowych, sposoby monitorowania działań opiekunów, interwencje w sytuacji braku współpracy, system wsparcia w sytuacji kryzysu psychicznego poza szkołą.

Szkolenie zakończy **sesja pytań i odpowiedzi**.

**PRELEGENCKA**

**MAŁGORZATA ŁUBA**

Psycholog, psychoterapeuta poznawczo - behawioralny, suicydolog.

Współautorka poradnika dla nauczycieli „Samouszkodzenia, zrozumieć aby zapobiec”, ekspert Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Wykładowca Akademii Pedagogiki Specjalnej, członek Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego i zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie do Spraw Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia. Prowadzi zajęcia ze studentami nt. kryzysów samobójczych i postwencji. Współautorka poradników „Postwencja w szkole”, „Interwencja kryzysowa”, „Pomoc w kryzysach sytuacyjnych”. Autorka publikacji w Remedium, Świecie Problemów, Głosie Pedagogicznym. Prelegentka na wielu

**Grupa Profilaktycznie.pl**

ul. 28 Czerwca 1956 r. 382C/51, 61-441 Poznań

NIP: 6171542544, REGON: 361433038

tel. 697-022-263

e-mail: [biuro@profilaktycznie.pl](mailto:biuro@profilaktycznie.pl)

[www.profilaktycznie.pl](http://www.profilaktycznie.pl)



konferencjach, autorka i prowadząca warsztatów umiejętności psychospołecznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Grupa Profilaktycznie.pl**

ul. 28 Czerwca 1956 r. 382C/51, 61-441 Poznań

NIP: 6171542544, REGON: 361433038

tel. 697-022-263

e-mail: [biuro@profilaktycznie.pl](mailto:biuro@profilaktycznie.pl)

[www.profilaktycznie.pl](http://www.profilaktycznie.pl)